

Que du bonheur!

L'association Insieme du Valais romand organise des activités pour des enfants handicapés mentaux. Récit d'un **après-midi émouvant** passé en leur compagnie au manège de Fully.

Ils sont nés avec quelque chose de différent des autres et vivent ainsi au quotidien en dépendance de leurs parents ou d'institutions spécialisées. Les enfants handicapés mentaux sont pourtant si attachants qu'il était nécessaire de passer un petit moment en leur compagnie pour réapprendre à communiquer dans un monde où l'on ne sait plus le faire. A ce titre, nous avons suivi mercredi dernier ces petits êtres émerveillés dans le manège de Fully, où ils apprennent à faire du cheval à l'occasion de leur camp de Pâques. Il faut dire que grâce à Insieme Valais, plus de 40 enfants handicapés mentaux profitent, lors de leurs vacances scolaires, de partir en minicamp pour se divertir au maximum et laisser leurs parents profiter de quelques jours de repos. «*Notre but n'est absolument pas de faire du gardiennage, mais vraiment de favoriser l'intégration de ces enfants et de leur permettre de toucher à toutes les activités*», souligne Janine Delasoie, coordinatrice des activités au sein d'Insieme.

Trois jours de vacances

Le minicamp a commencé la veille où les accompagnateurs sont allés chercher en bus les dix enfants inscrits, pour les amener dans un chalet à Bruson, camp de base pour les trois jours à venir. «*Il faut voir comme mes enfants aiment les voyages en bus, ils me font des signes de la main en partant et sont tellement heureux, car*



Quelle joie pour Juliane de se retrouver seule sur un cheval!

la nouvelle

prendre le bus signifie pour eux partir en vacances», raconte en souriant Nathalie Rey-Cordonnier, présidente d'Insieme

Valais et mère de deux handicapés mentaux. Après avoir passé une nuit au chalet, le jour J est enfin arrivé. «Les

L'association Insieme Valais romand

■ Insieme du Valais romand, association valaisanne de parents de personnes handicapées mentales, a été créée en 1962 par quelques parents motivés par le manque de structures pour leurs enfants handicapés mentaux. Le but premier était de s'associer pour résoudre à plusieurs ce qu'on ne peut surmonter seul.

Depuis, l'association a été reconnue par Insieme Suisse et touche un financement de l'Office fédéral des assurances sociales, qui s'ajoute aux cotisations des membres et aux dons de particuliers. Ce qui a permis de réaliser le développement d'une école itinérante, la création de l'école de la Bruyère à Sion et l'ouverture de la Castalie à Monthey. Ces infrastructures sont utiles aux 350 familles de l'association, autant que les activités proposées pour divertir les



Des petits postes de jeu étaient disposés le long du parcours pour entraîner l'agilité des enfants.

la nouvelle

enfants et soulager les parents. En effet, Insieme organise chaque année près de dix week-ends, des

minicamps pour les enfants jusqu'à 17 ans et plusieurs camps d'été de deux semaines pour tous les âges. Les activités sont coordonnées par une personne responsable, Janine Delasoie, qui œuvre à 40% pour Insieme. Elle accompagne tout au long de l'année environ 70 personnes handicapées mentales, dont 40 enfants qui font des tournées sur les week-ends et les minicamps, sur un total de plus de 100 jours. Mais rien de tout cela ne serait possible sans un comité de parents bénévoles supermotivés et des accompagnants semi-bénévoles qui acceptent de mettre leur temps à la disposition d'Insieme.

L'association offre également un secrétariat à plein temps au 027 322 07 87, pour aider, écouter et conseiller.

enfants avaient hâte de venir au manège aujourd'hui, car nous sommes déjà venus hier pour une première approche avec les chevaux et c'était une rencontre exceptionnelle pour eux», confie Chantal Gay, la cheffe du camp. Les enfants se sont donc rendus à Fully vers midi, où ils ont pu pique-niquer dans le tipi avant de monter à cheval. Malheureusement à cause de la pluie, ils sont restés à l'intérieur du manège. Les quelques peurs habituelles du début se sont vite dissipées pour laisser transparaître de nombreux

sourires et des moments de joie intense. Même si certains ne pouvaient exprimer leur bonheur par des mots, l'ambiance générale transpirait la joie. «C'est incroyable de voir la capacité d'adaptation que ces enfants ont. En fait c'est peut-être nous les handicapés de la communication», a relevé à juste titre Janine Delasoie. En fait, selon une explication de Nathalie Rey, «ces enfants s'extasient intensément, mais cela ne dure que peu de temps, ils sont rapidement lassés et veulent passer à autre chose». C'est pourquoi après une petite

heure d'équitation, la joyeuse bande s'est éloignée des chevaux pour aller déguster un bon goûter avant de repartir pour Bruson. Ils profiteront encore d'une journée de camp avant de rejoindre leurs familles respectives et d'attendre impatiemment les prochains camps organisés.

A noter qu'il reste encore quelques places d'accompagnateurs pour les camps d'été. Pour les personnes intéressées, veuillez contacter Janine Delasoie au 027 322 07 87.

Nadia Esposito